

Sächsischer Fechtverband e.V.

## **Anfängerprüfung**

### **1. Theorieteil**

Aus einem Fragenkatalog, der sich in vier Teile gliedert werden 20 Fragen überprüft.

Die Fragen müssen entsprechend der vier Teile wie folgt ausgewählt werden:

2.1. Allgemeine Kenntnisse des Fechtens	3 Fragen
2.2. Kenntnisse der Wettkampfregeln	10 Fragen
2.3. Kenntnisse der Grundtechnik/ Taktik	4 Fragen
2.4. Grundkenntnisse über sportliche Verhaltensweisen	3 Fragen

Diese Fragen werden in einer Tippklausur mit den Antwortmöglichkeiten A, B, C vorgegeben.

Die Auswertung wird mittels Schablone durchgeführt.

Die Theoretische Prüfung sollte nicht länger wie 45 Minuten in Anspruch nehmen.

### **2. Fragenkatalog**

#### **2.1. Allgemeine Kenntnisse des Fechtens**

##### **1. Wie heißt die internationale Fechtvereinigung?**

- a) FIE
- b) FIFA
- c) FILA

##### **2. Wie heißt die deutsche Fechtvereinigung?**

- a) DHB
- b) DFB
- c) DEFA

##### **3. Welches ist die internationale Fechtsprache?**

- a) italienisch
- b) englisch
- c) französisch

##### **4. Welche Waffen beim Sportfechten kennst Du?**

- a) Dolch, Schwert, Lanze
- b) Florett, Degen, Säbel
- c) Stoch, Stilet, Bihänder

#### **2.2 Kenntnisse der Wettkampfregeln**

##### **1. Wie lang ist eine Fechtbahn?**

- a) 14m
- b) 12m
- c) 10m

##### **2. Wie breit ist eine Fechtbahn?**

- a) 1m
- b) 1,5 bis 2m
- c) 2m

##### **3. Welche Markierungen gibt es auf der Fechtbahn?**

- a) Mittellinie, Startlinie, Warnzone, Fechtbahnende
- b) Gefechtslinie, Kampflinie
- c) Kampfrichterlinie, Ziellinie

##### **4. Wie lang ist die Warnzone?**

- a) 5m
- b) 3m
- c) 2m

##### **5. Warum ist die Warnzone gekennzeichnet?**

- a) damit die Fechtbahn nicht so eintönig aussieht
- b) damit der Fechter sich orientieren kann, um einen Straftreffer zu vermeiden
- c) Weil der Kampfleiter „Halt!“ sagen muß, um den Fechter zu warnen

##### **6. Womit wird das Verlassen der Fechtbahn bestraft?**

- a) Zeitstrafe
- b) Straftreffer
- c) Verwarnung

##### **7. Wer wird vor Gefechtsbeginn begrüßt?**

- a) Gegner, Obmann, Kampfgericht
- b) Trainer, Lehrer, Eltern
- c) Sportkameraden

##### **8. Mit welchem Kommando gibt der Kampfleiter das Gefecht frei?**

- a) Stellung! Fertig? Los!
- b) Anfang! Hopp!
- c) Vorwärts!

##### **9. Mit welchem Kommando wird ein Gefecht unterbrochen?**

- a) Halt!
- b) Stop!
- c) Schluß!

##### **10. Wie kann ein Fechter regelgerecht eine Gefechtsunterbrechung erlangen?**

- a) er ruft laut und deutlich „Halt!“
- b) er hebt deutlich den waffenfreien Arm
- c) er hört auf zu fechten

##### **11. Wann darf ein Fechter die Fechtbahn verlassen?**

- a) wann er will
- b) wenn der Trainer ruft
- c) wenn das Gefecht beendet ist oder mit Erlaubnis des Kampfleiters

##### **12. Was ist die gültige Trefffläche im Florettfechten?**

- a) gesamter Oberkörper einschließlich Kopf und Arme bis zur Hüfte
- b) Rumpf: vorn bis zur Leistenbeuge, hinten bis zur Hüfte, ohne Kopf und Arme
- c) gesamter Körper, vom Scheitel bis zur Sole

**13. Was ist die gültige Trefffläche im Säbelfechten?**

- a) gesamter Oberkörper einschließlich Kopf und Arme bis zur Hüfte
- b) Rumpf: vorn bis zur Leistenbeuge, hinten bis zur Hüfte, ohne Kopf und Arme
- c) gesamter Körper, vom Scheitel bis zur Sole

**14. Was ist die gültige Trefffläche im Degenfechten?**

- a) gesamter Oberkörper einschließlich Kopf und Arme bis zur Hüfte
- b) Rumpf: vorn bis zur Leistenbeuge, hinten bis zur Hüfte, ohne Kopf und Arme
- c) gesamter Körper, vom Scheitel bis zur Sole

**15. Mit welcher Waffe können gültige Treffer durch Hiebe erzielt werden?**

- a) Florett
- b) Säbel
- c) Degen

**16. Auf wieviele Treffer wird ein Rundengefecht gefochten und wie lang ist die effektive Kampfzeit?**

- a) 5 Treffer, 5 Minuten
- b) 7 Treffer, 6 Minuten
- c) 5 Treffer, 3 Minuten

**17. Welche Kleidungsstücke gehören zur Fechtausrüstung?**

- a) Maske, Fechtjacke, Fechthose, Fechthandschuh, Unterziehweste
- b) Schal, Mütze, Knieschützer
- c) Mantel, T-Shirt, Trainingsanzug

**18. Wie lang müssen die Fechtstrümpfe sein?**

- a) Sie müssen die Beine bis unter die Hose bedecken
- b) Es können Socken sein
- c) Sie können unterhalb des Knies enden

**19. Wieviele Waffen muß ein Fechter mit an die Bahn bringen?**

- a) 1
- b) 2
- c) 3

**20. Welche sind Teile der persönlichen elektrischen Fechtausrüstung im Florettfechten?**

- a) Brokatweste, Körperkabel, Elektroflorett
- b) Zange, Schraubendreher, Prüflampe
- c) Maskenkabel, Manschette, E-Weste

**21. Welche sind Teile der persönlichen elektrischen Fechtausrüstung im Säbelfechten?**

- a) Brokatweste, Körperkabel, Elektroflorett
- b) Zange, Schraubendreher, Prüflampe
- c) Maskenkabel, Manschette, E-Weste

**22. Wie nennt man den Abstand zwischen zwei Fechtern?**

- a) Mensur
- b) Lücke
- c) Kluft

**23. Wo steht der vom Kampfleiter zuerst aufgerufene Fechter?**

- a) rechts
- b) links
- c) in der Mitte

**24. Wo stellen sich die Fechter zu Beginn eines Gefechtes auf?**

- a) Mittellinie
- b) Startlinie
- c) Bahnende

**25. Wo wird ein unterbrochenes Gefecht fortgesetzt, wenn kein gültiger Treffer entschieden wurden ist?**

- a) an der Startlinie
- b) in der Warnzone
- c) dort wo es unterbrochen wurde

**26. Wo steht ein Linksfechter, wenn er gegen einen Rechtsfechter kämpft?**

- a) immer rechts vom Kampfleiter
- b) immer links vom Kampfleiter
- c) Es ist egal, wo er steht

**27. In welcher Waffe führen ungültige Treffer zu einer Gefechtsunterbrechung?**

- a) Degen
- b) Säbel
- c) Florett

**28. Was geschieht, wenn ein Fechter mit defekter persönlicher Ausrüstung zu einem Gefecht erscheint?**

- a) Verwarnung, bei Wiederholung Straftreffer
- b) Ermahnung
- c) nichts

**29. Bei welchem Gewicht darf ein Elektroflorett nicht anzeigen?**

- a) 600g
- b) 700g
- c) 500g

**30. Wann ist ein Gefecht in einer normalen Runde beendet?**

- a) nach Erreichen des 5. Treffer oder nach Ablauf der Kampfzeit
- b) bei drei Treffern Unterschied
- c) wenn der Trainer das Handtuch wirft

**31. Was bedeutet „Gelbe Karte“ beim Fechten?**

- a) Verwarnung
- b) Straftreffer
- c) Ausschluß

**32. Was bedeutet „Rote Karte“ beim Fechten?**

- a) Verwarnung
- b) Straftreffer
- c) Ausschluß

**33. Was bedeutet „Schwarze Karte“ beim Fechten?**

- a) Verwarnung
- b) Straftreffer
- c) Ausschluß

**2.3 Kenntnisse über Grundtechnik/ Taktik**

**1. Was sind Klängenpositionen?**

- a) Quart, Sixt, Oktav
- b) Fechtstellung, Ausfall, Grundstellung
- c) Schritte, Sprünge

**2. Was sind Körperstellungen?**

- a) Quart, Sixt, Oktav
- b) Fechtstellung, Ausfall, Grundstellung
- c) Schritte, Sprünge

**3. Was sind Körperbewegungen?**

- a) Quart, Sixt, Oktav
- b) Fechtstellung, Ausfall, Grundstellung
- c) Schritte, Sprünge

**4. Was sind Angriffselemente?**

- a) Klingenparaden, Körperparaden
- b) gerader Stoß, Bindungsstoß, Battutastoß
- c) Schritt vorwärts, Schritt rückwärts

**5. Was sind Verteidigungselemente?**

- a) Klingenparaden, Körperparaden
- b) gerader Stoß, Bindungsstoß, Battutastoß
- c) Schritt vorwärts, Schritt rückwärts

**6. Mit welchem Element kann ich mich den Gegner nähern?**

- a) Klingenparaden, Körperparaden
- b) gerader Stoß, Bindungsstoß, Battutastoß
- c) Schritt vorwärts, Schritt rückwärts

**7. Womit beginnt ein Angriff beim Fechten?**

- a) mit der Streckung des Waffenarmes
- b) mit Schritt vorwärts und Ausfall
- c) mit dem Mensurspiel

**8. Was sind Merkmale der Fechtstellung?**

- a) Füße im rechten Winkel zueinander; Ferse vor Ferse und schulterbreit auseinander; Oberkörper aufrecht, Knie in Richtung Fußspitzen gebeugt, Gewicht des Oberkörper auf beide Beine gleichmäßig verteilt
- b) Füße im spitzen Winkel zueinander; Ferse vor Fußspitze; Gewicht auf das Standbein verlagert, Knie gestreckt
- c) jeder steht wie er gern möchte

**9. Was sind richtige Merkmale des Ausfalls?**

- a) Unterschenkel des Ausfallbeines steht senkrecht; Standbein ist nach hinten unten gestreckt
- b) Unterschenkel des Ausfallbeines steht schräg; Standbein ist bequem gebeugt
- c) beide Beine sind gestreckt; weit gegrätscht

**10. Welches ist beim fechten das Standbein?**

- a) das vordere Bein
- b) das hintere Bein
- c) beide Beine

**11. Welches ist beim Fechten das Ausfallbein?**

- a) das vordere Bein
- b) das hintere Bein
- c) beide Beine

**12. Wie wird eine Battuta richtig ausgeführt?**

- a) Schlag mit der Klingenspitze auf die gegnerische Klingenspitze
- b) Druck mit der Klingenspitze gegen die gegnerische Klingenspitze
- c) Berührung der gegnerischen Klingenspitze an einem beliebigen Punkt

**13. Wie wird eine Bindung richtig ausgeführt?**

- a) Schlag mit der Klingenspitze auf die gegnerische Klingenspitze
- b) Druck mit der Klingenspitze gegen die gegnerische Klingenspitze
- c) Berührung der gegnerischen Klingenspitze an einem beliebigen Punkt

**14. Was ist eine Parade?**

- a) Eine Parade ist eine Angriffshandlung, bei der die Klinge des Gegners beseitigt wird.
- b) Eine Parade ist eine Verteidigungshandlung.
- c) Parade ist gleich Battuta

**15. Welches sind Klingenangriffe?**

- a) Bindung-, Battuta-, Filostoß
- b) gerader Stoß, Umgehungsstoß
- c) Parade-Riposte

**16. Welches sind freie Angriffe?**

- a) Bindung-, Battuta-, Filostoß
- b) gerader Stoß, Umgehungsstoß
- c) Parade-Riposte

**17. Was ist eine Verteidigungsaktion mit anschließendem Angriff?**

- a) Bindung-, Battuta-, Filostoß
- b) gerader Stoß, Umgehungsstoß
- c) Parade-Riposte

**18. Warum sollte beim Ausfall der waffenfreie Arm gestreckt werden?**

- a) weil es schön aussieht
- b) damit das Gleichgewicht beibehalten werden kann
- c) weil man so aus dem Ausfall besser aufstehen kann

**2.4. Grundkenntnisse über sportliche Verhaltensweisen**

**1. Rauchen ist gesundheitsschädigend!**

- a) ja
- b) nein
- c) ich weiß es nicht

**2. Alkoholmissbrauch ist gesundheitsschädigend!**

- a) ja
- b) nein
- c) ich weiß es nicht

**3. Drogenmissbrauch ist gesundheitsschädigend!**

- a) ja
- b) nein
- c) ich weiß es nicht

**4. Doping ist verboten!**

- a) ja
- b) nein
- c) ich weiß es nicht

**5. Eine gründliche sportliche Erwärmung gehört vor jede sportliche Betätigung!**

- a) ja
- b) nein
- c) ich weiß es nicht

**6. Eine Erwärmung dient der körperlichen und geistigen Vorbereitung auf die nachfolgende Belastung!**

- a) ja
- b) nein
- c) ich weiß es nicht

**7. Duschen nach dem Training ist eine Form der körperlichen Wiederherstellung!**

- a) ja
- b) nein
- c) ich weiß es nicht

**8. Eine intensive Dehnung beugt unter anderem Fehlbelastungen der Muskulatur vor!**

- a) ja
- b) nein
- c) ich weiß es nicht